

台南市勝利國民小學五年級九十六學年度第一學期健康與體育科期末評量試卷

五年級：_____ 班級：_____ 姓名：_____

試卷注意事項：

1. 本試卷一張兩面，請依照各題型說明作答。
2. 試卷分成五大題：一、是非題，二、選擇題，三、做做看，四、連連看，五、活用題。
3. 考試時如有問題，請留在原位，並舉手發問。

一、是非題：(共 38 分)

- (○) 1. 隨著年齡的增加，生活重心會逐漸由家人轉移到朋友之間。【L1-1，2了解】
- (×) 2. 在認識新朋友時，可以只憑外表、容貌來判斷一個人。【L1-2，5評鑑】
- (○) 3. 對身心障礙者的稱呼，應避免使用輕蔑的用詞，例如：「啞巴」、「跛腳」等。【L1-3，5評鑑】
- (○) 4. 如果我們將心比心，設身處地為身心障礙的朋友付出關心，他們也可以和我們一樣快樂的生活。【L1-3，2了解】
- (×) 5. 每個人進入青春期的時間都是相同的，就是國小高年級的時候。【L3-1，2了解】
- (○) 6. 女性的青春期大約由 10 到 14 歲時開始。【L3-1，1記憶】
- (○) 7. 月經期間，以淋浴的方式盥洗較適當。【L3-2，3應用】
- (○) 8. 從年輕的時候就建立均衡飲食的好習慣，不但能讓自己發育良好，也能為健康打下良好的基礎。【L3-3，4分析】
- (×) 9. 當你對青春期的變化感到困惑時，跟朋友討論就好，不要讓父母親知道。【L3-4，5評鑑】
- (○) 10. 比起奇裝異服，多充實內在、展現合宜的行為及自信，才能讓自己打從心裡快樂起來。【L3-4，2了解】
- (○) 11. 青春期是成為一個成熟的人的必經階段，不需要與別人做比較，也不需要盲目跟

從他人做一些身體的改造。【L3-4，2了解】

- (○) 12. 穿耳洞與刺青時，若器具不乾淨，或過程處理不當，病原體就會趁機從傷口侵入我們的身體。【L3-4，2了解】
- (○) 13. 在傳統的性別角色裡，對男生和女生有不同的期待。【L3-5，2了解】
- (○) 14. 男生與女生都應該多方面嘗試、發展、探索自己的興趣與才能。【L3-5，3應用】
- (○) 15. 無論是一句真誠的讚美，或是一次禮貌的邀約，都是與異性建立良好友誼的開始。【L3-6，3應用】
- (○) 16. 當紅綠燈的燈號轉變成黃燈時，若未過馬路則停下，如果已過一半則快步通過。【L5-1，3應用】
- (○) 17. 事故傷害高居國內兒童的死因之首。【L5-1，1記憶】
- (×) 18. 腳踏車與機車不同，騎乘時不必遵守交通規則。【L5-2，2了解】
- (○) 19. 一般汽車前座的安全帶是依據大人的身材、體重設計，所以孩童坐車時以後座較為安全。【L5-2，2了解】

二、選擇題：(共 34 分)

- (2) 1. 下列哪一項是不受人歡迎的表現？
①有禮貌②亂發脾氣③樂於助人④開朗負責
。【L1-1，4分析】
- (4) 2. 朋友間如果要發展出長久深刻的友誼

，就必須 ①真誠對待彼此②發覺朋友的優點，容忍他的缺點③保持良好的溝通④以上皆是。【L1-2，3應用】

- (1) 3. 有時會聽人講「商人重利而狡猾、黃種人勤奮、黑人懶惰」，這些都是屬於 ①刻板印象②深刻印象③適當印象④客觀印象。【L1-2，2了解】
- (3) 4. 與聽障者溝通時，我們”不”可以運用什麼作為輔助？①動作②圖片③說話 ④表情【L1-3，3應用】
- (3) 5. 男性製造精子的器官是 ①輸精管②胰臟③睪丸④腎臟。【L3-1，1記憶】
- (2) 6. 下列有關月經產生過程的敘述，哪一項是錯誤的？ ①卵子是先由卵巢製造並排出②卵子到達子宮之前，子宮內膜會漸漸減少③子宮內膜剝落後，於是便產生月經④以上敘述皆錯誤。【L3-2，5評鑑】
- (1) 7. 下列關於青春期男生應注意的事項，何者正確？①不要穿太緊、太厚的褲子②生殖器官每兩天要清洗一次③運動時並不需要特別小心④以上皆是。【L3-2，3應用】
- (4) 8. 下列哪一個因素會影響生長發育呢？①營養②運動③遺傳④以上皆是。【L3-3，4分析】
- (3) 9. 下列哪一種觀念比較健康？ ①要骨如柴，有骨感才是美②彎腰駝背，不讓人看出胸部發育③每個人都有自己獨特的美④比別人矮，氣勢就矮人一截。【L3-4，4分析】
- (4) 10. 下列敘述是與人溝通時需要注意的要領有 ①觀察溝通情境②澄清溝通主題③注意肢體語言④以上皆是。【L3-6，3應用】
- (3) 11. 行人如果違規穿越馬路，應處新臺幣多少元罰鍰？ ① 500 ② 300 ③ 360 ④ 200 元。【L5-1，1記憶】

(4) 12. 行人常違反的交通規則有 ①未觀察號誌，快速穿越道路②從巷口衝出③在塞車的車陣中穿梭而過④以上皆是。【L5-1，5評鑑】

- (1) 13. 汽車行駛於一般道路，駕駛人或前座乘客未繫安全帶，應處駕駛人新臺幣多少元罰鍰？ ① 1500 ② 1000 ③ 500 ④ 2000 元。【L5-2，1記憶】
- (4) 14. 誰是維護學生安全的交通指揮人員呢？①交通警察②導護老師③愛心媽媽④以上皆是。【L5-3，2了解】
- (1) 15. 現在手機的使用率非常高，若遇緊急事故，也可隨時以手機直撥 哪一個免費緊急救援專線，向外界求援？①110 ②112 ③114 ④119【L5-3，3應用】
- (1) 16. 下列哪些情況不該打 119？①發生家庭暴力②家中發現毒蛇③發現大蜂窩 ④發生火警【L5-3，3應用】
- (4) 17. 哪些方法可讓你過馬路時更安全？①走天橋②走斑馬線③走地下道④以上皆是【L5-1，5評鑑】

三、做做看：(共 15 分)

1. 下列哪些方法有助於改善人際關係？請打√：
- (1) () 反省自己做過的事情是否適切。
- (2) () 參考朋友的意見來修正自己的行為
- (3) () 願意和別人分享。
- (4) () 在背後說同學的壞話。
- (5) () 常常幫助同學。
- (6) () 在朋友心情不好時安慰他。
- (7) () 守信用。

答案：(1)√；(2)√；(3)√；(5)√；(6)√；(7)√

【L1-1，3應用】

2. 下列敘述正確的請打√：

(1) () 當兵是男生的事。

- (2) () 家事應該全家人一起做。
(3) () 溫柔的男生就是娘娘腔。
(4) () 女生也可以當一個好的領導者。

答案：(2)✓；(4)✓【L3-5，4分析】

3. 如果你在路上看見某一摩托車騎士撞倒路人後
逃逸，你可以做哪些處理？請在 () 裡打✓
：

- (1) () 記下機車車號。
(2) () 報警處理。
(3) () 如果路人傷勢嚴重，應打 119 叫救
護車。
(4) () 趕緊離開現場，當作沒看見。

答案：(1)✓；(2)✓；(3)✓

【L5-3，3應用】

四、連連看：(共 9 分)

1. 請將男、女青春期的身體變化連至相關敘述：

【L3-1，2了解】

- | | | |
|--------------|---|------|
| 1. 腰變粗 | · | |
| 2. 乳房開始發育 | · | · 男生 |
| 3. 臀部變豐滿 | · | |
| 4. 長出鬍鬚 | · | |
| 5. 肩變寬 | · | · 女生 |
| 6. 腋下及私處長出體毛 | · | |
| 7. 出現喉結 | · | |
| 8. 腰變細 | · | |

五、活用題：(共 4 分)

1. 如何與異性相處呢？請寫出兩個例子。【L3-6
，6創作】